

# КАК ДЕРМАКОСМЕТИКА МОЖЕТ ПОМОЧЬ ПАЦИЕНТАМ С ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖЕЙ: ОБСЕРВАЦИОННОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

D. MOYAL (Д. МОЙАЛ), S. SEITE (С. СИТЕ)

Дерматологические лаборатории La Roche-Posay, Анвер, Франция

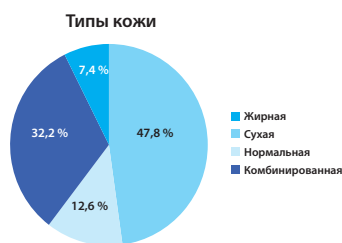
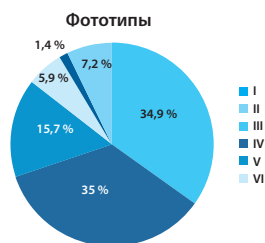
## ВВЕДЕНИЕ

У людей с чувствительной или склонной к раздражению кожей наблюдаются объективные и субъективные симптомы, вызываемые различными факторами. Цель этого обсервационного исследования состояла в том, чтобы охарактеризовать и оценить влияние дермакосметики, содержащей нейросенсин и термальную воду La Roche-Posay (активные вещества с успокаивающим действием), на чувствительность кожи и качество жизни пациентов, использующих ее.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

86 % участников исследования были женщинами. Средний возраст испытуемых составил 42 +/- 16 лет.

Дерматологи рекомендовали использование дермакосметики 93,5 % пациентов из-за чувствительной и (или) реактивной кожи. Из них 80 % применяли средство два раза в день.



Исследование подтвердило, что реактивность кожи может быть вызвана различными триггерами, наиболее частыми из которых являются условия окружающей среды (колебания температуры) и непереносимость косметических средств. У 16,5 % испытуемых кожа была ослаблена в результате химического пилинга, проведения лазерных процедур, криотерапии и дермabrasии.



У 53,5 % испытуемых отмечалось покраснение кожи после перепадов температуры, перенесенного стресса, употребления алкоголя или приема пищи. Основными объективными симптомами были эритема (73,2 %) и шелушение (41 %), а субъективными — ощущения стянутости, жжения, покалывания и зуда.

## ВЫВОД

Это обсервационное исследование, проведенное при участии большого количества испытуемых, продемонстрировало интерес к применению дермакосметического средства, разработанного для чувствительной и (или) склонной к раздражению кожи, для уменьшения объективных и субъективных симптомов и улучшения качества жизни пациентов. Исследование также показало целесообразность применения дермакосметики с целью сократить потребность в медикаментозном лечении или уменьшить дозировку лекарств.

## ПАЦИЕНТЫ И МЕТОДЫ

Практикующие дерматологи восьми стран обследовали в общей сложности 3800 пациентов с чувствительной или склонной к раздражению кожей, которые на момент проведения испытания не проходили дерматологическое лечение кожи лица: Франция — 2101 человек; Польша — 685 человек; Румыния — 299 человек; Чехия — 176 человек; Украина — 148 человек; Марокко — 147 человек; Словакия — 127 человек; Турция — 114 человек. На первом этапе исследования дерматологи опрашивали участников и вносили в анкету их данные о качестве жизни, индивидуальных особенностях, объективных и субъективных симптомах. После одного месяца применения пациентами дермакосметики в качестве монотерапии не реже одного раза в день дерматологи оценили ее эффективность в уменьшении симптомов и улучшении качества жизни.

**Эффективность по объективным и субъективным признакам после одного месяца применения дермакосметики**  
Анализ эффективности средства по объективным признакам показал значительное уменьшение эритемы более чем у половины участников, полное ее исчезновение у 43,4 % пациентов, значительное уменьшение шелушения у 75 % и его полное исчезновение у 35 %. Также наблюдалось существенное ослабление субъективных симптомов.

Субъективные признаки по шкале от 0 до 10	Средняя оценка, день 0	Средняя оценка, день 30	Исчезновение, %	Улучшение (на фоне персистирования), %
Ощущение жжения, 3168 человек	4,57	1,29	40 %	55 %
Стянутость, 3491 человек	4,97	1,23	40 %	56 %
Покалывание, 2867 человек	4,07	0,89	54 %	41 %
Прурит, 2099 человек	3,78	0,7	63 %	31 %

\*p < 0,0001

Интенсивность всех субъективных симптомов была значительно снижена к 30-му дню использования дермакосметики. Она показала эффективность в лечении (ослабление симптомов и полное избавление от них) практически у 95 % участников.

Наблюдались заметные улучшения (или полное исчезновение симптомов) у пациентов с приливами крови, вызванными различными видами стресса.

Также значительно сократились кожные реакции на провоцирующие факторы.



### Качество жизни

У 95 % пациентов было отмечено значительное улучшение качества жизни. Средний общий балл в день 0 составил 10, а через один месяц использования дермакосметики — в среднем 2,3. Уменьшение дискомфорта и неприятных симптомов наблюдалось у 84 % испытуемых, а улучшение повседневной деятельности (работы/отдыха) — у 60 %.

### Использование дермакосметики в практике дерматологов

Для 90 % пациентов, которым была назначена лекарственная терапия (2247 человек), дерматологи сочли использование дермакосметики целесообразной тактикой лечения. Ее применение избавило 52,6 % участников от потребности в медикаментах. Также у 33 % была снижена доза препарата, и еще у 21,1 % его назначение было отложено.