

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АЛЛЕРГИИ В РОССИИ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА КОЖУ: ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ РЕПРЕЗЕНТАТИВНОЙ ВЫБОРКИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ

С. СИТЕ (S. SEITE)¹, К. ТАЙЕБ (C. TAIEB)², Е. Е. БОБРОВА³

¹ Дерматологическая лаборатория La Roche-Posay, Левадлуа-Перре, Франция. ² ЕММА, Фонтене-су-Буа, Франция.

³ Отделение аллергологии и иммунологии клиники ПСПбГМУ, Санкт-Петербург, Россия

ВВЕДЕНИЕ

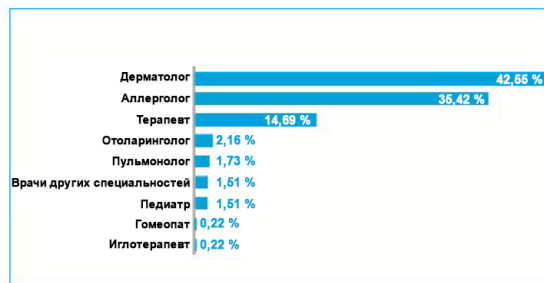
Кожа является крупнейшим органом человеческого организма и одной из крупнейших мишеней для аллергических и иммунных реакций. Нарушение защитного барьера кожи повышает вероятность проникновения в нее внешних антигенов и развития воспаления, потенциально способного вызывать инфекции, аллергию и хронические воспалительные заболевания, такие как атопический и контактный дерматит⁽¹⁾.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

С декабря 2018 года по январь 2019 года институт опросов (HC Conseil, Париж, Франция) проводил электронное анкетирование среди 2010 россиян старше 18 лет. Была сгенерирована репрезентативная выборка всего населения России по полу, возрасту, социальному и профессиональному статусу и региону.

РЕЗУЛЬТАТЫ

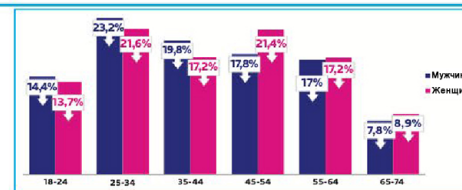
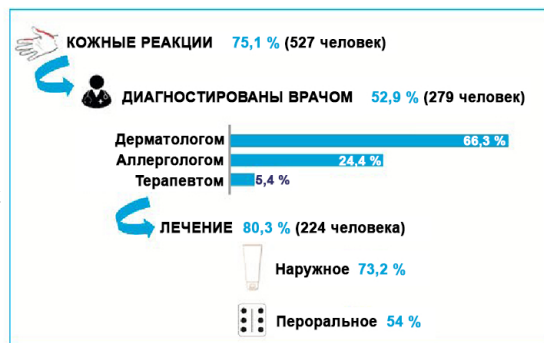
Почти 35 % опрошенных (62,4 % мужчин и 37,6 % женщин) в возрасте $41,3 \pm 14,4$ лет отметили, что у них есть аллергия. Пищевая аллергия была заявлена у 54 %, респираторная — у 43 %, а кожная — у 73 %. При этом у 66 % участников диагноз был поставлен врачом. Однако в 52,1 % случаев пищевой, 39 % случаев респираторной и 37,5 % случаев кожной аллергии пациенты не принимали никаких лекарств.



Среди опрошенных аллергиков 49,9 % назвали тип своей аллергии, ее симптомы и аллергены.



Из общего числа респондентов, склонных к аллергии, 75,1 % отметили, что их аллергия проявляется в виде кожных реакций. В 42,5 % таких случаев требовались наружные или пероральные медикаменты.



У аллергиков, по сравнению с теми, у кого нет аллергии, чувствительная кожа встречается более чем в три раза (ОШ = 3,3 [2,67–3,96]) чаще, а вероятность возникновения кожных заболеваний выше в несколько раз (от 1,6 до 6,4): ОШ развития атопического дерматита составляет 6,46 [4,4–9,41], аллергии на солнце — 5,16 [3,85–6,92], контактной экземы — 5,03 [3,07–8,23], псориаза — 1,8 [1,19–2,73], акне — 1,63 [1,19–2,73].



Люди, страдающие от аллергии, чаще сталкиваются с более сильными ощущениями кожного дискомфорта.



Аллергики также более чем в два раза (ОШ = 2,3 [1,91–2,77]) чаще испытывают неприятные ощущения при применении косметических средств.

ВЫВОД

Свыше чем у 37 миллионов взрослых россиян есть аллергия. Результаты исследования должны донести до медицинских работников и населения в целом, что аллергия усложняет жизнь пациентов, поэтому необходимо приложить совместные усилия для снижения ее влияния на здоровье человека.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Strugar TL, Kuo A, Seille S, Lin M, Lio R Connecting the Dots: from skin barrier dysfunction to allergic sensitization, and the role of moisturizers in repairing the skin barrier. J Drugs Dermatol. 2019;18(6): 581